



## Menus du mois d'Octobre 2018

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Du 01 au 05</b>	Pâté de campagne Galopin de veau Courgettes à la crème Eclair au chocolat	Salade farandole (scarole, chou blanc, radis, maïs) Jambon blanc Coquillettes Compote	<b>Concombres vinaigrette</b> <b>Hachis</b> <b>Parmentier</b>  <b>Laitage</b>	Taboulé Poisson pané et citron Jeunes carottes Fruit de saison
<b>Du 08 au 12</b>	 			
<b>Du 08 au 12</b>	Carottes râpées au citron <b>Sauté de porc aux oignons</b> *En rang d'oignons  <b>Purée de patate douce</b> *En avoir gros sur la patate Fruit de saison	Salade de lentilles et blé <b>Œufs brouillés</b> *Marcher sur des œufs Ratatouille  <b>Crêpe sucrée</b> *Aplatir comme une crêpe	<b>Quiche à la moutarde à l'ancienne</b> (à la tomate) *La moutarde me monte au nez Bœuf au romarin <b>Beignets de chou fleur</b> *Faire chou blanc Fruit de saison	<b>Merlu en sauce bonne femme</b> *Comme un poisson dans l'eau Riz safrané <b>Lozère vache à la coupe</b> *En faire tout un fromage Crème dessert au caramel
<b>Du 15 au 19</b>	Crêpe au fromage Rôti de veau Flan de potiron Fruit de saison	Duo de chou blanc et rouge Lasagnes à la bolognaise Yaourt aromatisé	<b>Ragoût de pois chiches</b> <b>Pennes</b>  <b>Laitage</b> <b>Biscuit</b>	Salade de pommes de terre Marco Polo (poivrons, surimi en mayonnaise) Beignets de calamars Courgettes sautées Fruit de saison

En Octobre, les légumes et fruits de saison sont



Les radis



Le chou fleur



Le potiron

Nous fêterons:



**Information allergènes:** présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)