




REDESSAN

Menus du mois de Mai 2018

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 30 Avril au 04 Mai Vacances Zone B	Tomates vinaigrette Bœuf au paprika Semoule Crème dessert praliné	Fête du travail	Pizza Moussaka Fruit de saison	Laitue Tagliatelles au thon Légeois chocolat
Du 07 au 11	Carottes râpées Chipolatas Purée de céleris Riz au lait	Victoire 1945	Ascension	Salade de lentilles méditerranéenne Filet de colin meunière et citron Haricots verts Fruit de saison
Du 14 au 18	 Raviolis à l'aubergines Munster à la coupe Fruit de saison	Cervelas Rôti de veau Courgettes à la crème Mousse au chocolat	Salade de pommes de terre à la macédoine Poulet rôti Epinards à la crème Chantilly Fraises	 Repas Afrique Pur jus d'ananas Yassa de cœur de colin Riz long Yaourt sucré Gâteau congolais noir de coco
Du 21 au 25	Lundi de Pentecôte	Sauté de bœuf au romarin Pommes noisette Camembert à la coupe Fruit de saison	Taboulé Omelette fraîche Ratatouille Flan à la vanille	Tomate vinaigrette Dahl de lentilles Purée de pommes de terre Beignet aux pommes
Du 28 Mai au 01 Juin	 Salade de pâtes coquillettes Rôti de porc au jus Courgettes à la provençale Laitage	 Axoa de bœuf Riz de camargue Bleu à la coupe Fruit de saison	Quiche aux asperges Merguez Carottes sautées Fruit de saison	Laitue Couscous de poisson et ses légumes Fromage blanc sucré


En Mai, les légumes et fruits de saison sont



La fraise




L'asperge



Le concombre

Nous découvrons



L'Afrique

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)